



サロン運営者向け研修会を開催しました！

令和6年8月21日(水)ひばりヶ丘粋き生きサロンの菅家氏、木下氏、8月23日(金)青葉台ふれ愛サロンの島根氏、長井氏、8月27日(火)朝海会ふるさとサロンの伊東氏に、これまでの活動事例を発表していただき、発表内容を元に参加者の方々の意見交換、情報交換を行いました。

「ひばりヶ丘粋き生きサロン」

参加者に「無理をしないでくださいね」「できるところだけで良いですからね」と声かけし、みんなが参加しやすい雰囲気づくりを心掛けています。

運営の工夫

- 協力者として5名の連絡員がいます。行事の企画や参加者への声かけなどを行います。
- 進行補助、会場準備・片付けは、参加者が協力してくれます。

広報・出席率増加の工夫

- 口コミ中心で参加者を募集しています。
- 開催1週間前に連絡員が出席確認をするため、参加者のご自宅に伺います。(コミュニケーションを大切に。安否確認を兼ねています。)

名物行事

- 日本全国ご当地方言のラジオ体操
- らくらくジョギング(歩く程度の速さ)
- 判田お助け隊によるミニ脳トレ
- 大分南高校福祉学科生徒との交流(ハンドマッサージ)

参加しやすい
みんなが主役のサロンを
目指しています！



「青葉台ふれ愛サロン」

個性の違いをそれぞれの持ち味として尊重すれば、あの人はこれができる、これはできると、新しいアイデアが生まれてきます。

運営の工夫

- 「青葉台ボランティアの会」のメンバー18名が、それぞれの特技を活かし、役割分担をしています。

広報・出席率増加の工夫

- 開催前にスタッフが参加者のご自宅を訪問し出席確認をしています。(参加者への声かけと生活状況の把握)



皆で考える！皆で楽しむ！
ことを大切にしています！

名物行事

- 参加型紙芝居
参加者みんなで登場人物を演じます
- ゲーム youtube等で探します
手作りの輪投げや玉入れなど
- チア鑑賞
AOBチアーズによる楽しいダンス

運営の工夫

●6名の女性ボランティアグループ（昭和ベッピンズ）が、サロンの準備・お茶出しなどを行い、会に華を添えています。

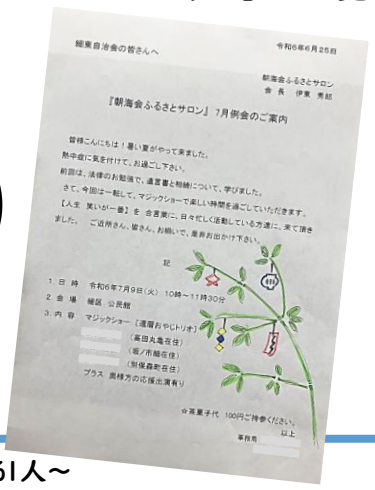
名物行事

- 男性料理教室
講師は「昭和ベッピンズ」のみなさん
- お花見会（会費700円程度）
世間話に花咲き、和気あいあいと懇親を深めます

広報・出席率増加の工夫

●「朝海会ふるさとサロンのご案内」を閲覧しています。

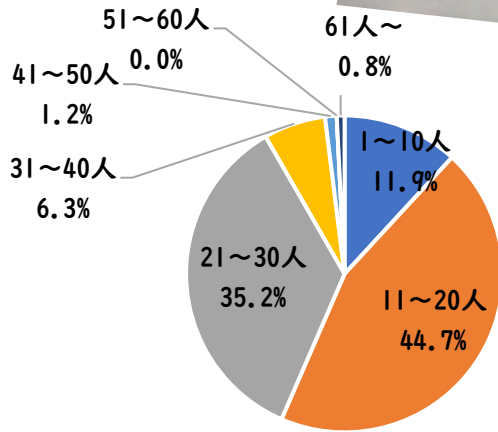
案内状には季節の花などの挿絵を入れ、優しい雰囲気を出しています



サロン活動のQ & A

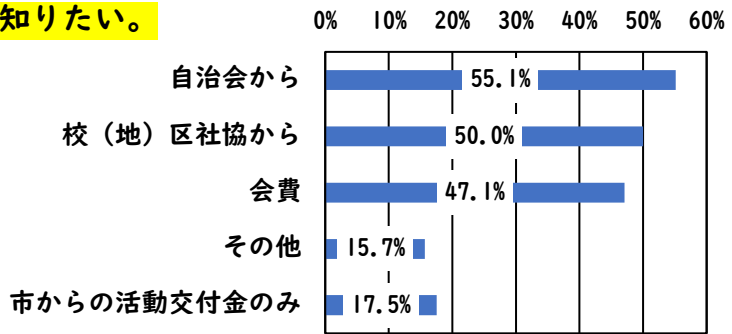
Q 地域ふれあいサロンに登録しているサロンの規模感が知りたい。

A 11~20人規模のサロンが一番多く、次いで、21~30人規模のサロン、~10人規模のサロンという順になっています。（令和5年度 サロン活動実績より）



Q 他のサロンでは、市からの交付金以外にどのような収入があり、活動しているか知りたい。

A 市から交付金のみでなく、自治会や校（地）区社協からの補助を頂いているサロンや、参加者から会費をいただいて運営しているサロンがあります。（令和元年度 地域ふれあいサロンアンケートより）



Q サロン保険の対象となる活動が知りたい。

A サロン活動中に発生した参加者のケガを補償します。また、活動のための往復途上や、外出中の事故も対象となります。事故が発生した場合は、大分市社協（097-547-7418）までご相談ください。

行事開催中、参加者が石につまずき転んでケガをし、通院した



会場に行く途中、自転車に接触してケガをし、通院した



サロン活動に関する会議中の事故も対象になることがありますので、一度ご相談ください。