



サロンとは、地域住民が時間と場所を共有して交流する居場所です。住民が主体となって自由な発想のもと、仲間づくり・居場所づくり・生きがいつくりにつながる活動を行っています。

### 子育てサロンってな～に?

活動範囲：概ね小学校区単位

子育て中の親子と地域住民が集い、交流するふれあいの場です。保護者にとって、子育ての悩みや思いを共有できるだけでなく、子どもにとって、新しい環境に慣れることや好奇心を引き出し、主体性を育むことにつながります。



ちびっ子サロン「おおざい」 クリスマス会のようす

### 教えて! サロンのQ&A

#### どんな活動をしているの?

- ・子育て中の親同士の交流や情報交換
- ・季節の行事や講師を招いての行事
- ・読み聞かせや体操 など

#### どこで開催しているの?

校区公民館 など  
※令和5年11月現在、大分市内では36カ所が活動中

#### だれが参加しているの?

該当する小学校区内に居住する子育て中（就学前乳幼児）の親子

#### だれが運営しているの?

主任児童委員、民生委員、自治会長、ボランティア など（地域住民が自主的に運営）

### サロン運営者を対象に研修会を開催しました!

令和5年8月31日（木）、ふれあい・いきいきサロン（子育てサロン）に登録しているサロン運営者を対象に研修会を開催しました。子育て交流センター所長の甲斐王代氏を講師に招き、市内の子育て支援事業の紹介と、子育てに関する相談を受けた際に役立つ情報についてお話いただきました。また、参加者同士でサロン運営の喜びや悩み、活動を継続するための工夫について情報交換を行いました。

#### 情報交換で出た運営者の意見（一部抜粋）

##### 親のようす ～地域との繋がりができる喜び～

- ・親同士の関わりが持て、明るい表情が見られるようになった
- ・サロンをきっかけに友だちができた等の声を聞くことができた

##### 子どものようす ～成長を身近に感じられる喜び～

- ・おもちゃを譲り合う姿が見られた
- ・苦手な食べものを食べられるようになった



情報交換のようす

#### 運営の 喜び



#### 運営の 工夫

##### 参加者の安心のために

- ・参加者に企画・運営に関わってもらう
- ・スタッフ、保護者に一日の流れと年間のスケジュールを示す

##### 協力者を増やすために

- ・SNS（インスタグラム等）に投稿する
- ・チラシの回覧、配布、掲示を行う
- ・どこの部分を手伝ってほしいか明確にする（例：受付、会場づくりなど）

## 高齢者サロンってな～に？

活動範囲：概ね自治会単位

地域に住む高齢者が、誰でも楽しく参加できる「交流・ふれあいの場」です。

地域のふれあいを通じて、地域住民のつながりづくりや仲間づくり、孤立・閉じこもりの防止、介護予防を目的として活動しています。また、地域福祉活動に関心のある方などの地域のボランティア活動の場にもなっています。



青葉台ふれ愛サロン 1000回記念祝賀会のようなす

## 教えて！サロンのQ&A

### どんな活動をしているの？

- ・茶話会 ・体操 ・軽スポーツ
- ・講師やボランティアを招いての講話・鑑賞
- ・多世代との交流 など

### どこで開催しているの？

参加者が歩いて行ける公民館、集会所、公園 など  
※令和5年11月現在、大分市内では267カ所が活動中

### だれが参加しているの？

該当の自治会にお住まいの概ね60歳以上の方  
※ボランティアとして活動に協力していただける方については年齢は問いません

### だれが運営しているの？

ボランティア、民生委員、自治会長 など  
(地域住民が自主的に運営)

## サロン運営者を対象に研修会を開催しました！

令和5年10月19日(木)、27日(金)、30日(月)、大分市地域ふれあいサロン(高齢者サロン)に登録しているサロン運営者を対象に研修会を開催しました。サロン運営者の方から、サロンの運営方法についてお話しいただいた後、それぞれのサロンの活動状況や協力体制などについて情報交換を行いました。

## 情報交換で出た運営者の意見(一部抜粋)

### 運営の悩み

- ・代表者や運営スタッフの後継者が見つからない
- ・参加者に楽しんでもらえる行事なのか不安

### 運営の工夫

- ・月当番を設ける
- ・自治会の班とは別にサロン班を設ける



情報交換のようす

## 人気のプログラム

映画鑑賞、音楽指導員による歌唱指導、カラオケ、ゴキブリ団子づくり、季節の野菜や果物を使った料理、フラワーアレンジメント、ちぎり絵、グラウンドゴルフ、スカットボール、ペタンク など

## 参加者の感想

「普段会うことができないサロンの方と会うことができ、楽しい会でした。」  
「事例発表を聞いて、参加者全員が運営に関わることで『生きがい』につながるだけでなく、全員に役割があることで、参加者の意識や自己肯定感が上がると感じました。」  
「他のサロンとの違いなど、非常に参考になりました。今後の活動に活かしたいと思います。」

