社協だより

津留地区社会福祉協議会

NO.1 発行　令和８年２月１日

事務局　大分市中津留１丁目5-7（津留地区公民館）☎097-558-4014

ご挨拶

会長
伊妻　寛

平素より、津留地区社会福祉協議会の活動に、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。津留地区社会福祉協議会は今年度、城東地域包括支援センターさんのご協力の下、津留地区に住んでいる人がともに助け合い「安心・安全に」暮らせるよう各種課題に取り組んでいます。

さて、今年度の事業計画にしたがい「社協だより」を発行いたします。

なお、今回の社協だよりでは、現在活動中の６つのサロンの内容についてお知らせいたします。ご興味のある方は、是非お問い合わせ下さい。

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんの介護・福祉・保健・医療の総合的な相談窓口です！

「困ったなぁ…」を一緒に考えます

高齢者やその家族の介護・福祉・保健・医療に関する相談を受け、必要なサービスを紹介します。

あなたの元気を応援します

身体の機能や体力に不安がある方や、健康を維持したい方へ介護予防の取り組み支援を行います。

地域の協力体制を支えます

高齢者を支える地域のケアマネージャーの支援のほか、高齢者にとって暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関と連携を取りながら支援します。

高齢者の権利と尊厳を守ります

高齢者が安心してくらせるよう、消費者被害等の相談を受けるほか、成年後見制度の紹介や虐待防止など高齢者の権利と尊厳を守ります。

城東地域包括支援センター

今津留3丁目4番25号　☎097−558−6285

地域ふれあいサロン活動

あなたも一緒に活動してみませんか！

津留地区では、現在６つの高齢者サロンが活動しています。
自治公民館を中心に、年間を通して様々な活動に取り組み、参加されている皆さんはいきいきと元気に過ごされています。
見学は自由ですので、ぜひお気軽にお問合せご参加下さい。

1 東浜1丁目ふれあいサロン

東浜1丁目公民館
活動日：月2回 / 火曜日

手芸・料理教室・脳トレ体操等

2 南津留サロン・いちごの会

南津留公民館
活動日：月3回程度 / 水曜日他

お花見・おとな食堂・地域ボランティア活動

3 東浜2丁目いきいきサロン

東浜二丁目公民館
活動日：月2回 / 土・火曜日

健康体操・小旅行・餅つき 等

4 中津留サロンひだまり

中津留公民館
活動日：第3金曜日

スカットボール・料理教室 等

5 花津留ふれあい PPK クラブ

花津留公民館
活動日：毎週水曜日

グラウンドゴルフ・健康体操・食事会 等

6 おあしす

大津町3丁目集会所
活動日：月2回 / 土曜日

小物づくり・体操 等